

認知症サポーターステップアップ講座 受講者アンケート 区民69名参加中、60名回収

	年代	性別	感想	ステップアップ講座で取り上げてほしいテーマ
1	80代以上	女性	良く理解できた。してはいけない事をしていたので今後気を付けて直していく。	
2	20代以下	女性	具体的なエピソードを用いながら、認知症についてやその対応方法等を説明しておりわかりやすかった。すごくためになった。	認知症のカフェ（集まる場）ができるまでの過程を少しだけでもいいので知りたい。
3			認知症サポーター養成講座は山ほどあれど、その先のステップアップ講座は激少で、いつも残念に思っていました。本日やっとそれに参加できてよかったです。本日参加者で満席だったのも、上記理由が大きいと思います。行政はもっとステップアップ講座の開催を増やせる様にもっと働きかけて下さい。ケア24成田さんにはこの開催に感謝の思いです。杉並区は特にボランティア精神や意識の高い区民が多いので、彼らももっと活躍できる様に区民を育てる取り組みは貴重です。今後もぜひステップアップ講座を今までより増やしてほしいです。受容は高いです。また、ステップアップ講座も1回ばかりとか、毎回同内容でなく、テーマを変えながら年に複数回開催してほしいです。今日は参加できて、貴重なお話し伺えました。	「ユマニチュード」について聞いてみたいで す。介護者が身体を痛めにくい介助の仕方、例えば古武術やてこの原理等を利用して、小柄かつ非力な人でも介助するやり方（車椅子からベッド移動、立ち上がらせる方法他いろいろ。基底面積うんぬんの話も聞いてみたいです。）
4	70代	女性	日々の介護で感じていることを系統的に話してもらい納得したり、改めなくてはと思うこと、多々ありました。参考にしてまた介護を頑張ります。	
5	70代	女性	次第が字が大きく見やすかった。話の中には自分にもよく似たことが一つ二つあるように思った。冷蔵庫の中も時々同じものが重なることもあったので、それからは書いていない物を買うように注意している。	特になし。何でもこれから必要になると思うので参加したい。
6	80代以上	男性	非常にわかり易くよかったです（具体的な例に基づいて理解しやすかった）。地域貢献サービス等、良いことであり楽しいことであり、実際にやってみたいと思いますが、勇気が必要ですね。	
7	60代	女性	プラスとマイナスのかかわり方の表が大変参考になった。	若年性認知症について。
8	50代	女性	「ワーキングデイサービス」とても良いアイデアだと思いました。仁玄は最後までやりがいのある仕事があるのが一番だと思います。	
9	70代	女性	認知症の人の残存能力の可能性について知ることができた。	認知症の人への対応の仕方の技術的なことを知りたい。
10	60代	男性	身内に軽度認知の人間がおりますが、記憶力が大事だということを肝	
11	70代	男性	具体的な例や経験を踏まえての大変わかり易い説明でした。実際に認知症の人と接している講師の方の講演で大変参考になりました。色々気づきの話の内容が多かった。	認知症予防・抑制のための「運動の話」をテーマにして講座、そして予防・抑制の「生活習慣」をテーマにした講座
12	80代以上	男性	大変良かったです。対象者の身になってお世話することが大切だと思った。すごくわかりやすい講演だと思いました。明日は我が身、家族に迷惑はかけられないと思います。迷惑をかけずに生きのびたいと思います。	人生100才時代になり、誰もが認知症になり得ます。症状の段階として個人差もありますが、一般的に症状別の段階を知りたい。先ず「徘徊」「物忘れ」「暴力的になる」程度は、軽度な扱いなのか分からない。

13	60代	女性	わかり易い講演で楽しくお話していただき、あっという間の時間でした。ワーキングデイの活動は素晴らしいと思います。杉並でもこのようなことができれば良いと思います。	
14	70代	女性	非常に参考になり、とても楽しい授業でした。受講して良かったと思います。	
15	70代	女性	認知症は薬に頼るだけでなく、日常に関わるまわりの人の心構えとして否定しないで肯定して接する。接する側の人は自分を変えることですね。相手の人格を尊重する、です。飾り気のないフレンドリーな講演で楽しかったです。	
16	60代	女性	認知症の症状の理由を丁寧に聞いた。当事者の人も「そうそう」と聞いたようです。笑いのある講演でした。ありがとうございました。本人カフェと散歩の会は20人とのこと、うらやましいです。チームオレンジ発足から1年経ちましたが、まだ参加者の定着が難しい。”地域のシルバーボランティアチーム”という表現良いですね。	
17	30代	女性	貴重なお話を有難うございました。できることができなくなり、それに代わるものを見つけるなど、新たな視点をいただきました。関わり方、個別性を考えるという事を改めて行いたいと感じました。	
18	70代	男性	おもしろかった。	
19	80代以上	女性	とてもわかり易かったです。	事例をきく。Q&Aにして。
20	80代以上	男性	認知症真っ只中で実感中の今、手近な場所、人に寄り添うだけでなく（寄合うかな）、半歩近寄り、話しかける等が必要なのかな。自身の認知症進行を危惧しつつ、近隣とどう向き合っていくか、自問と地域交流をささやかでも努力したいな。	
21	50代	女性	初心に戻って認知症の話聞いたので知識の上書きができて良かったです。お医者様の話でなく、デイサービス経営の方だから良いのかなと。新鮮でした。	稲田先生の第2弾→ステップアップ講座ではなく杉並区の市民講座にしても良いのでは？ 認知症サポーターの活動（杉並区外の）。
22	40代	女性	とてもわかりやすく楽しく学べました。ありがとうございました。	
23	40代	女性	ユーモアありながらの話で聞きやすかったです。認知症の方とのかわり方を改めて考えるきっかけとなりました。ワーキングデイわかばの活動が活発で素晴らしいと思いました。	認知症の方との関わり方ポイント
24	60代	女性	具体的なお話が多くてとてもわかりやすかったです。時間が足りなかったのが残念でした。今後、認知症の方に接する時に役立てていきたいです。	
25	70代	女性	稲田先生の人柄があふれた大変いい講座でした。民生委員退任後も認知症的な人々に良く出会っています。参考にしたいです。	
26	60代	男性	ご経験に基づいた気づきの多いお話をありがとうございました。情動記憶の話がとても印象深かったです。	データはないとのことでしたが、認知症進行防止の話が聞けたらありがたいです。
27	70代		新しい認知症の発見でした。認知症のかかわり方のプラス、マイナス、家族で利用したいです。とても楽しく解りやすくあっという間の時間でした。	
28	70代	女性	印象に残った言葉、ヒントになりました。楽しみを見つける努力、アート、絵。ひとりひとりの理由がある。この人にできることは何かを追い求める。	ものの見方って大事、決めつけないでとにかくやってみて結果から学び続けることで、豊かな人生につながる。自分の事として考えてみたい。仲間づくり。

29	60代	女性	記憶の種類を具体的に説明していただいて分かり易かった。私も予防	具体的な事例に基づいての解説など
30	50代	男性	犬を飼っている人が40%も認知症になりにくい事に驚きました。認知症の方へのプラスのかかわり方を意識したいと思います。	アートでの認知症の方への関わり方に興味がありました
31	80代以上	男性	認知気味の現状を受け入れ、対応方法を考えるきっかけになりました。	認知気味の自分をいかに受け入れるか、治療手段がない中で精神的なサポート、本院の対応姿勢についての講演があればと思います。「認知との共存」のテーマでいかがでしょうか？
32	80代以上	女性	とても具体的で、講演をうかがって前向きに歩める気がしてきました。	
33	50代	女性	情動記憶について学ぶことができ、拒否をする方は以前になにか不快な思いをしているのだと思いながら寄り添えたらと思いました。	認知症初期の方が個別プログラムで楽しめる場づくりについて取り上げていただきたいです。
34	60代	女性	手続き記憶→介護者側の手順で指示しがちなので再度本人の手順を見直したいと思いました。 情動記憶→良いことより悪い事の方が記憶に残るといことがとても悲しい。 親との関わり方を見つめ直したいと思いました。	
35	70代	男性	とても楽しいお話でとても分かりやすくとてもよかった。私が介護して感じ、気をつけてきたことがとても大事なことだったことが分かった。特に説得の話はもっともだなと思った。私が失敗した経験の一番でした。マイナスのかかわり方、プラスのかかわり方は本当に大切だと思った。	
36	60代	男性	たとえ認知症となっても、相手を尊重することが大事と思いました。出来なくなっても、まだ出来ることがある。相手を否定しないことが大事と改めて感じました。	
37	70代	女性	認知症は人事ではなく周りにも多く居ると思います。現実には一歩踏み出すことが必要かと思います。分かりやすく出来る事から参考にしながら。	
38	70代	女性	稲田様のお人柄がよく表れ、温かい講演会に参加出来ました事を感謝	
39	50代	女性	自分の為にも、認知症の方に向き合う為にも、いろいろと役立ち、なるほどと思える事をたくさんお話聴かせていただき、とてもありがたいと思いました。	区内チームオレンジでの取り組みが具体的にどのようにされていて、どういった事が良く、問題点はどんな事か、今後どのように取り組みを展開していけるか等、教えていただきたい。
40	70代	女性	分かりやすくヒントになることが多くあった。	認知症を本人が気づいてからの対応方法、例が知りたい。薬についてもっと知りたい。
41	30代	男性	地域貢献活動を行うデイサービスを立ち上げ、公園の掃除を主としたプログラムも組み、認知症の方でも役に立てる取り組みによって本人の自尊心などが保たれると思いました。貴重なお話ありがとうございました。	
42	60代	女性	人にとって何が大事な事かの普遍的なところを再確認できました。どんな状況になっても人間の尊厳は守られるべきと思いました。ありがとうございました。	子どもを取り巻く問題。こども食堂、母子家庭、子どものあそび、食、まなび、運動を周りの大人達が熱く注目し、共有したいと思います。
43	70代	男性	本人の意思の確認と肯定と想像力が大事だと思った。	本人の話を聞く機会と介護者の声を聞きたい。

44	40代	女性	<ul style="list-style-type: none"> ・情動記憶には傷つけたり、怒られた時の感情が残り続け、その後のBPSDにつながるのだと改めて気づきました。 ・一人ひとりの行動の背後にある思いに目を向けられる関わり、それに家族を支える支援をしたいと思われました。 ・チームオレンジのメンバーにも今日の気づきを伝えたい。すばらしい企画ありがとうございました。 	チームオレンジの各ケアでの活動例を共有したい。
45	80代以上	女性	認知症の方への対応について学ぶことが出来ました。ありがとうございました。地域での活動の参考にしたいので資料を読ませていただきます。後半の実践の話をもっとお聞きしたかったです。	
46	70代	男性	いろいろなケースについて、本人の感じ方や受け取り方、感情の動きなどが具体的に紹介されて、理解が深まったと思います。	
47	80代以上	女性	講演の項目の立て方が認知症の方の実際に即したものでとても認知症の方に対して誠実な向き合い方と愛を感じました。本を購入して実践に役立てていきたいと思いました。ステキな先生のお話を聞いて感謝ばかりです。関わっている認知症の方に一個一個を確かめながら実行していこうと心から思いました。	認知症の方とのコミュニケーションの実際。関わっている方の実例を聞きたいと思います。
48	80代以上	女性	今迄18年程、認知症の方々と関わってきました。両親の介護、夫の介護を通して皆様の困り事の聞き役をしています。今日のお話を聞き、よく解りました。	ご近所とのお付き合いがあまりなく、もっと皆さんとの付き合い方、方法が知りたいです。なかなかお声がけが難しいなと感じています。顔を合わせる機会が少ないのが淋しいと感じています。
49	70代	女性	現在、あんしん協力員として中程度の認知症の方の個別の見守りを担	
50	80代以上	男性	大変に内容が充実した話で参考になりました。	<ul style="list-style-type: none"> ・介護認定へのステップ、介護認定の現状 ・特養（要介護3以上で）利用している方の費用の内訳、入居している場合Aの費用総額は？
51	80代以上	女性	これからの自分を考えて参考になる事が沢山あってとても良かった。今はボランティアも出来る状態ですが、いつまで続けられるかと思っています。続けられるかぎりしようと思っています。他の人の係はとても大事な事と考えています。	一人暮らしの介護保険の使い方等がわかるともっと良いと思いました。
52	70代	女性	話が面白い→高齢者でも理解し易い。稲田氏の心の優しさ、寄り添い方の上手さに感心。実行されている当事者の方々、若い世代の方々との交流をしながらのデイサービスの有り方に感動しました。	地域活動を実践されているグループの交流など
53	70代	女性	日頃の活動や介護の経験で何となく分かった様な気になっていることも深く掘り下げて考えて対応（実践）されていることに感動しました。とても深いユーモアある講義を受講できて有難かったです。否定され続けると、説得が×な理由…考えさせられました。	
54	80代以上	女性	身近に認知症の方がおられるのでとても参考になった。サポーター養成講座でも話している内容もあり、再認識が出来て良かった。	軽度認知の時に本人も不安があるが、それを認めたくない時に診断をつけるタイミングと方法
55	70代	男性	認知症関連の講演会では理念的、観念的な内容のものが多く、実践的なお話が少ないように思います。稲田様の著書に「困りごと解決ブック」と副題があり、中身を楽しみにしておりました。予想に違わず、素晴らしい内容だったと思います。有難うございました。	網羅的な内容よりも、個別テーマを取り上げて実践的なお話をお伺いしたいと思います。
56	80代以上	男性	認知症をそれなりに自覚しているのもです。86才。どのように対処してよいのか不安ですが、なるようになるとのことでいます。ステップアップ講座を読み直し、適切な歩みを探りたいと思います。参考になりました。有難うございました。	本日の講座の続き、時折開催していただければ幸いです。

57	40代	男性	とても分かりやすいお話をありがとうございました。今日から活用できる内容で学びとなりました。	認知症予防の最新情報や杉並区独自の活動を学ぶなど
58	70代	女性	お話を聞いていて本当に身近なわかりやすい明るいお話でよかったです。認知症になった方も、そうでない方も皆さんそれぞれの個性があり、それを引き出す手伝いが出来たらと思うし、私も色々な引き出しあったかなー、見つけれたらいいなあ。	出会う場が大切だと思うので、自分からその中に入っていけたらと思います。笑う事の大切さ、会話の大切さを考えています。そんなテーマかな？
59	70代	女性	プラス、マイナスのプリントを早速はります。認知症のことが今までとは違った視点から考えられそうで勉強になりました。自分も高齢者なので、これから生き生きと歳をとって行きたいです。	
60	60代	女性	日常の話からで分かりやすかったです。公園、花壇の手入れなど、認知症の人にはいいということ話をいただき参考になりました。	認知症の人とのかかわりを、日常のことを話していただきたいです。