

活動に参加に着目したデイサービス

ワーキングデイ  
わかば

## ★お気軽に見学・問合せ・ご相談を★

## 見学の送迎可、送迎エリアは市内全域!

送迎時間(片道):今泉台3分以内、今泉・岩瀬、山之内5分以内  
大船、梶原10分、鎌倉山・手広・大町15分、西鎌倉・玉縄・城廻20分

北鎌倉駅方面

鎌倉駅方面

坂道を上る  
過ぎて  
明月院をワーキングデイ  
わかば

商店街の入り口



北鎌倉台バス停から徒歩1分

## ご利用料金

## サービス提供時間

月曜日～金曜日9:30～16:30

土曜日 9:30～14:30

サービスコード:地域通所介護5+介護度

営業日:月曜日～土曜日(祝日も営業)

| 介護度            | 保険総額          | 1割負担   | 2割負担   | 3割負担    |
|----------------|---------------|--------|--------|---------|
| 要介護1           | 8,042円        | 805円   | 1,609円 | 2,413円  |
| 要介護2           | 9,505円        | 951円   | 1,901円 | 2,852円  |
| 要介護3           | 11,021円       | 1,103円 | 2,205円 | 3,307円  |
| 要介護4           | 12,616円       | 1,252円 | 2,504円 | 3,755円  |
| 要介護5           | 14,012円       | 1,402円 | 2,803円 | 4,204円  |
| 要支援1           | 19,095円       | 1,910円 | 3,819円 | 5,729円  |
| 事業対象者<br>要支援2  | 38,672円       | 3,868円 | 7,735円 | 11,602円 |
| 若年性認知症<br>受入加算 | 2,563円        | 257円   | 513円   | 769円    |
| 処遇改善加II        | 総単位数×10.68×9% |        |        |         |

※上記の金額の他、昼食代として1日につき900円が必要です。

※おやつ(プチスイーツ)代として150円が必要です。

※レクリエーションに参加した場合、材料費300円を頂きます。

※おむつ代は施設で提供した分につき実費をいただきます。

※要支援1、2の方の料金は1カ月の総額の料金になります。

※衣類洗濯サービスは1回300円で衣類(下着、シャツ、ズボン)を洗濯乾燥いたします。ご自宅で洗濯が困難な方にお勧めします。

※衣類預かりサービスは1か月1000円～2000円で衣類を預かり保管します。ご自宅で衣類の保管が困難な方にお勧めします。

## 個人情報取扱規定

株式会社さくらコミュニティケアサービスは、個人情報等の保護に努め、これを適法かつ適切に管理・取扱います。また個人情報の利用目的、安全管理措置に関する事項を定めています。個人情報の取扱い時の措置については、会社独自の規定を定め、すべての職員が研修を受講しています。

令和7年11月1日改訂

営業日:月曜日～土曜日(祝日も営業)

## ワーキングデイわかば

管理者 楠 純子

生活相談員 田川智子



電話0467-40-4210

〒247-0053 鎌倉市今泉台4-11-1

# ワーキングデイサービスの効果

仕事や役割を得て意欲的が高まります!



午前中は近隣の公園の清掃、花壇の花植えなどの地域貢献活動を行っています。また公園に来る子供たちとの交流も大切にしています。



昼食は調理員の手作りです。大船仲通り商店街で仕入れた新鮮な食材を使っています。利用者さんにも調理や配膳の準備の手伝いをお願いしながら、みんなでお昼を楽しんでいます。



毎年2月～3月頃、裏庭にある夏ミカンの実を収穫してマーマレードを作ります。無農薬で元気に育った夏ミカンのマーマレードで美味しいおやつを作って楽しめます。

認知症の方への関わりの基本を知っていますか？

## マイナスの関わり方

- 急がせる
- 手を出す
- 口を出す
- 否定
- 説得
- 何もすることがない

## プラスの関わり方

- ゆったり
- 少し待つ
- 黙って見守る
- 話しを合わせる
- 本人の心が動くシナリオで
- 出番、楽しみごとをつくる

要介護・要支援の方等※が対象です

※総合事業の事業対象者の方

月曜日～土曜日(祝も営業)

9:30～16:30

送迎エリアは鎌倉市内全域

(但し地域により曜日が限られることがあります)

### ★特徴★

地域の公園清掃や公園の花壇の手入れ、空き家や高齢者宅の草刈りなどの地域貢献活動の他、陶芸や縫物、花のスケッチなどの個別のワークにも参加いただけます

### ★サービス内容★

送迎 健康チェック 機能訓練 歩行速度測定(月1回) 活動記録記載 お茶出し 買い物 昼食 調理手伝い 近隣の公園清掃、草刈り、花壇の水やり、手芸など

### ★力を入れています★

みなさんに「活動記録」を書いてもらいます。書くことで記憶を補ない、指と脳を同時に使うことで認知症の予防や進行防止につながります。



### 地域とのつながり

公園清掃  
高齢者宅の草刈りや剪定  
調理の補助  
お客様のお茶出し  
地域住民との交流  
地域の行事の準備作業

### 自己実現

創作活動  
絵画や陶芸、手芸  
地域の展示会へ出品  
スポーツなど

役割  
生きがい  
やりがい

### 機能訓練

下肢等の筋力の維持と強化  
※活動と食事の相乗効果  
日光浴と運動で骨粗しょう症予防

### ★意欲向上と食事・運動の相乗効果★

ワーキングデイサービスに参加することで役割が生まれ生活意欲が向上します。タンパク質の摂取と活動(機能訓練)を組み合わせ筋肉量の増加を図る取り組みをしています。陽の光を浴びて体内にビタミンDを作りカルシウムの吸収を促進、骨折しない体作りはフレイル(虚弱)予防と認知症の予防や進行抑制にも効果的です。

公園で遊ぶ親子から  
“ありがとう”の声



公園で活動していると、遊んでいる親子から“いつもありがとう”の声を掛けられます。“そんなときここに参加できて本当に良かったと思う”と、利用者さんの声を聞きます。

※写真は親子と一緒に花を植えた時のもの

陶芸教室の様子

動画の視聴はこちらから



作品は毎回展示会に出品

浴室



スタッフが見守り・必要に応じて介助を行います

### 買い物サポート

デイサービス利用中に近隣の商店やスーパーにスタッフと一緒に買い物に行き、生活必需品や食品、雑貨などを買って帰るサービスです。お財布をお持ちになり、スタッフが付き添って金銭管理をサポートします。



ご利用者が店員になりお客様をもてなすカフェ



### わかばカフェ

毎月第3金曜日の午後開催 わかばカフェは利用者さんが店員になるカフェです。豆からひいた美味しいコーヒーをお出ししています。商店街の素敵なピアノ教室をお借りして運営しています。